

Die Fachschaft Promotion lädt ein zum Vortrag:

## „Dissertation, Depression, Desillusion“

ein Erfahrungsbericht über Mental Health in der Wissenschaft

von Friedhelm Bruns

**20.02.2024, 16:15 Uhr**

**41/112**

### Vortragsbeschreibung

Der langjährige Weg einer Promotion, der Erwerb des Doktorgrads, ist geprägt von Höhen, Tiefen, Selbstzweifeln und Ängsten. Doch wie damit umgehen, wenn aus Tiefen irgendwann Depressionen und somit ernsthafte psychische Erkrankungen werden?

Friedhelm Bruns erzählt seine mittlerweile 2-jährige Krankheitsgeschichte, die geprägt ist von Klinikaufhalten, Panikattacken, Fernsehauftritten beim ZDF und letztendlich einem wahrscheinlich nie enden wollenden Versuch, seinen eigenen Platz im System Wissenschaft zu finden. Wie lebt es sich mit einer schweren Depression und dem Ziel einer Promotion oder einem Studium? Wie hält man durch und welche Möglichkeiten gibt es, mit einer psychischen Erkrankung in einem Promotionsprojekt umzugehen? Welchen Einfluss haben die Arbeitsbedingungen des Systems Wissenschaft auf die Entstehung und Entwicklung psychischer Erkrankungen?

Neben diesen Fragen erhält das Publikum die Möglichkeit, während des Vortrags weitere Fragen zu allen Bereichen zu stellen, die in Fragen- und Austauschphasen beantwortet werden.

### Zum Referenten

Friedhelm Bruns lebt in Münster, promoviert und arbeitet seit drei Jahren als wissenschaftlicher Mitarbeiter in der Musikpädagogik. Als „Orgelbauer Fröhlich“ organisiert und veranstaltet er national und international Orgelkonzerte für Kinder (u.a. Stephansdom Wien, Kirche St. Wenzel Naumburg, Paulusdom Münster).

Im Jahr 2022 erkrankt er nach einem Schicksalsschlag an schweren Depressionen und Panikattacken. Seitdem setzt er sich für eine Entstigmatisierung von psychischen Erkrankungen und für die Aufklärung über Depressionen und Panikattacken ein, indem er u.a. im Jahr 2023 das Langzeit-Extremschwimmprojekt „365km Schwimmen gegen Depression“ veranstaltete.

Im Jahr 2024 schwimmt er unter dem Motto „Kilometers of Kindness“ eine Bodensee-Breitenquerung und sammelt Spenden für unterschiedliche gemeinnützige Einrichtungen.

Siehe <https://www.friedhelm-bruns.de/> für mehr Informationen.